

Jedes Ziel hat seinen Preis

Herr und Frau H. haben sich durchgerungen, Unterstützung bei der Eheberatung zu suchen. In den letzten Monaten haben Streitigkeiten wegen vermeintlicher Kleinigkeiten – und schon an diesem Punkt sind sie sich nicht mehr einig- zwischen ihnen zugenommen. Öfters macht sich eine schlechte Stimmung zwischen ihnen breit und verhindert gemeinsame Entspannung, Freude und Genuss. Das Paar beschreibt die Situation so: „Gegenseitige Liebesgefühle sind durchaus vorhanden, nur „hakt irgendwas“ im alltäglichen Zusammenleben.“ Beide haben sich auch schon so ihre Gedanken gemacht und sind zu dem Schluss gekommen: „Wenn der/die andere sich doch nur ein bisschen ändern würde, dann wäre das Problem gelöst.“

So oder so ähnlich beginnen häufig Paarberatungen. Beide Partner wünschen sich wieder Harmonie und Wohlwollen in der Beziehung. Nicht einig sind sie sich darin, wie sie dieses Ziel erreichen können. Wie kommt das?

Es gehört zu den typisch menschlichen Eigenschaften, etwas erreichen zu wollen und dies möglichst mit wenig oder keiner Anstrengung. Warum soll ich mich also bemühen, auf irgendetwas verzichten, wenn doch der Partner/die Partnerin das genauso gut könnte?

In der Beratung müssen Paare daher oft zuerst erkennen, dass sie ihr Ziel (in diesem Fall Harmonie und Wohlwollen) nur erreichen können, wenn sie **beide** bereit sind, Anstrengungen für die „Reparatur“ und „Pflege“ ihrer Beziehung auf sich zu nehmen. In weiteren Schritten wird dann gemeinsam mit der Paarberaterin geschaut, wie jeder seinen Teil der Verantwortung für die Beziehung übernehmen kann und es wird „geübt“, Wissen, das durch die Beratung erworben wurde, im Alltag immer mehr anzuwenden. (Regina Farnow)

Psychologische Beratung für Ehe-, Familien- und Lebensfrag im Diakonischen Werk Hochrhein

Sie erreichen uns über unsere Sekretariate:

Frau Reiser

Frau Gallmann

Waldtorstr. 1a, 79761 Waldshut-Tiengen

Hildastr. 2, 79713 Bad Säckingen

Telefon: 07751-83040

Telefon: 07761-5535890

diakonie@dw-hochrhein.de